

Comunicación y familia

Kolping Uruguay detectó, a partir de un trabajo planteado en sus grupos de base, que la comunicación en la familia es un área en la que hay necesidad e interés de recibir información y formación. Identificada dicha realidad se generó un proyecto para trabajar a nivel de los adolescentes y de los padres, y fortalecer aquellas estrategias y herramientas que faciliten el diálogo y el desarrollo en armonía de cada uno de los miembros del grupo familiar.

En setiembre y octubre de 2016 se realizó el primer ciclo de diez talleres, cinco dirigidos a padres y cinco a adolescentes del grupo de jóvenes Kolping Montevideo. En ambos grupos se trabajó en un buen ambiente y con mucho interés por parte de los participantes, generando así una experiencia muy enriquecedora.

A nivel del grupo de padres el compromiso y la valoración de un espacio para reflexionar y compartir sobre sus experiencias en la educación de sus hijos fueron puntos fuertes. Y como consecuencia, además de los objetivos inicialmente propuestos, se destaca que los padres conocieron a los padres de los amigos de sus hijos, los escucharon, interactuaron, intercambiaron opiniones. En definitiva conocieron más sobre el contexto dónde se mueven sus hijos, y eso tiene un efecto preventivo en

el cuidado y acompañamiento de los adolescentes. En tiempos en que se habla tanto de redes, fortalecer estas redes familiares y grupales es clave.

En cuanto al grupo de adolescentes, si bien ellos sí suelen tener con frecuencia ámbitos de encuentro con sus pares, el planteo de la temática, y de un marco de trabajo también fue de interés. Se destacan por ejemplo los momentos en que compartieron similitudes en los conflictos que les surgen a nivel del relacionamiento familiar, ya sea con sus padres, hermanos, u otros miembros de la familia y las estrategias de relacionamiento que cada una va desplegando.

Este año, en junio y julio, la propuesta estuvo dirigida a un grupo de padres y a un grupo de alumnos de 5° y 6° de primaria del Colegio San Miguel de Montevideo.

En esta oportunidad participaron un grupo de madres que aprovecharon mucho la experiencia y valoraron la posibilidad de interactuar con otras madres. Tal vez lo más destacado por ellas fue el tomarse un tiempo para pensar, para reflexionar sobre las decisiones cotidianas en la crianza de sus hijos, algunas preguntas sobre su rol de ser madres, sus trayectorias de vida y la influencia en cómo son hoy, pensar qué necesitan sus hijos .

Todos estos fueron aspectos resonantes en el intercambio generado.

En el grupo de niños de 5° y 6° de primaria fueron muy valiosas sus reflexiones sobre la dinámica familiar que viven, sobre cómo se comunican, la conciencia que tienen ellos sobre los problemas de relacionamiento que les rodean, qué estrategias y herramientas tienen para manejarse y cómo valoran y disfrutan de los momentos de reunión familiar.

En suma hemos cerrado dos ciclos de talleres que han dejado aprendizajes y reflexiones para todos los involucrados, han permitido un tiempo para pensar y poner estos temas sobre la mesa, y esperamos que lo trabajado aporte un granito de arena para mejorar y fortalecer los vínculos familiares, entendiendo estos como una de las claves para el desarrollo integral de nuestros niños y jóvenes.

Lic. Psic. Inés Marzaroli